



Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №1-
национального
центра образования» ЕМР РТ
/Л.М. Сафиуллина

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (теплый период)

6.30 – 8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.00 – 8.25	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.25 – 9.00	Самостоятельная деятельность.
9.00 – 9.10	Организованная образовательная деятельность.
9.10 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
10.00 – 10.05	2 завтрак: сок, фрукты
11.00-11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.
11.10-11.40	Обед.
11.40-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.
15.00-15.20	Подготовка к полднику. Полдник.
15.20-15.50	Самостоятельная деятельность.
15.50-16.10	Подготовка к ужину. Ужин.
16.10-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется старшей медсестрой.



Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №1-
национального
центра
образования» ЕМР РТ
/Л.М.Сафиуллина

РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

6.30 – 8.05	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.05 – 8.25	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.25 – 8.55	Самостоятельная деятельность.
8.55 – 9.10	Организованная образовательная деятельность.
9.10 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
10.00 – 10.05	2 завтрак: сок, фрукты
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.
11.20-11.50	Обед.
11.50-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.
15.00-15.05	Подготовка к полднику. Полдник.
15.05-15.55	Самостоятельная деятельность.
15.55-16.15	Подготовка к ужину. Ужин.
16.15-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется старшей медсестрой.



Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №1-национального центра образования» ЕМР РТ
Л.М. Сафиуллина

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

6.30 - 8.00	Прием детей на свежем воздухе.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика. Возвращение в группу.
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность.
9.00- 9.20	Организованная образовательная деятельность.
9.20 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд).
10.00 – 10.05	2 завтрак: сок, фрукты
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Подъем.
15.00-15.10	Воздушные, водные процедуры.
15.10 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник.
15.25 – 16.00	Самостоятельная деятельность.
16.00 –16.25	Подготовка к ужину. Ужин.
16.25 - 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется старшей медсестрой.



**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ**
(теплый период)

6.30 – 8.15	Прием детей на свежем воздухе. Утренняя гимнастика. Возвращение в группу.
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность.
9.00 – 9.25	Организованная образовательная деятельность.
10.00 – 10.05	2 завтрак: сок, фрукты
9.25 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
11.40 – 12.05	Подготовка к обеду. Обед.
12.05 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00- 15.15	Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, игры.
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 - 16.10	Самостоятельная деятельность.
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход детей домой.

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется старшей медсестрой.